



Yogaprogram Hösten 2015

VÄLKOMMEN till en höst med yoga i olika former. Om Du inte hittar någon yogagrupp som passar i det ordinarie programmet kan du alltid boka en Personlig yogakonsultation .

BOKNING: På mejl, SMS eller tel: 0707 – 726 260 alt. 0521 – 602 00

Betalning sker till BG: 5977-8100 Pris/kurs: se nedan. Ange datum, yogagrupp & namn

DAG	TID	Antal ggr.	PASS	PRIS	Start
Måndag	18.30 - 20	13 ggr (3 ggr intro./nyb.)	Medicinsk	1300 kr/kurs 150 kr /gång "drop in"	v 37– 51
Måndag	20 - 20.30	8 ggr	Ashtanga Yoga – Nybörj.	Anmälan till Medb.Skolan	v 38 eller 39
Tisdag	19.30 – 21.30	5 ggr	Ashtanga	900 kr/kurs	v 38 – v 42
Onsdag	10 – 11.30	5 ggr	Medicinsk	150 kr/gång – "drop in"	v 37 - 42
Torsdag	18 – 19.30	13 ggr (3 ggr intro./nyb.)	Medicinsk	1300 kr/kurs 150 kr/gång "drop in"	v 37 - 52
Torsdag	19.45- 21.15	12 ggr (2 tillfällen intro.(nyb))	Herr/Kill yoga	1200 kr/kurs 150 kr/gång "drop-in"	v 38 – 51
Fredag	6.45 – 7.45	8 ggr	Nyhet! Morgonyoga	800 kr/kurs 100 kr/gång	v 39 - 47
	11 – 12.30	5 ggr	Seniorträning	Pris från Medb,skolan	v 38 - 47

Helgkurs! Yoga 3 dagar i rad, varav 2 ggr på morgonen. Vi varvar praktik och yogafilosofi...
V 46 Fre – Sön Fre 13/11 – 17.30-19 Lö kl 7 – 10 Sön kl 7 – 10 Pris: 950 kr

OBS! Läs mer om Blixthälsas Kurser, Utbud och YogaNyheter mm. På hemsidan / Namaste Annika Blixt - Hälsovetare



Hälsa Harmoni Energi