



Yogaprogram Våren 2016

VÄLKOMMEN till en höst med yoga i olika former. Om Du inte hittar någon yogagrupp som passar i det ordinarie programmet kan du alltid boka en Personlig yogakonsultation – 1 h / 600 kr.

BOKNING: På mejl blixt.halsa@tele2.se alt. SMS på tel: 0707 – 726 260 tel: 0521 – 602 00
Anmälan & Betalning sker till BG: 5977-8100 Pris/kurs: se nedan. Ange yogagrupp, namn, telnr och mejladress.

DAG	TID	Antal ggr.	PASS	PRIS	Start
Måndag	18.30 - 20	13 ggr (3 ggr intro./nyb.)	Medicinsk	1300 kr/kurs 150 kr /gång "drop in"	v 4 – 25/1
Måndag	20 - 20.30	8 ggr	Ashtangayoga	Nivå 1 Anm. Medb.skolan	v 6 – 8/2
	20 – 20.30	6 ggr	Ashtangayoga	Nivå 2 Anm. Medb.skolan	v 15 – 11/4
Tisdag	19.30 – 21.30	5 ggr	Ashtanga	900 kr/kurs	v 5 – 2/2
			Fördjupning – Självständig träning med teknik och korrigering		
Onsdag	10 – 11.30	5 ggr	Medicinsk	Anmälan till Medb.skolan	v 6 – 10/2
Torsdag	18 – 19.30	13 ggr (3 ggr intro./nyb.)	Medicinsk	1300 kr/kurs 150 kr/gång "drop in"	v 4 – 28/1
Torsdag	19.45- 21.15	5 ggr (1 tillfällen intro.(nyb))	Herr/Kill yoga	900 kr/kurs	v 5 – 4/2
Fredag <i>Nyhet!</i>	9.00 – 10.00	5 ggr	Morgonyoga	700 kr/kurs	v 5 – 5/2
	11 – 12.30	8 ggr	Seniorträning	Anmälan till Medb,skolan	v 6 – 12/2
			För anmälan till Medborgarskolan – Tel: 0520 – 301 20		
Helgkurs!	Yoga 3 dagar i rad, (Ashtangayoga) varav 2 ggr på morgonen. Vi varvar praktik och yogafilosofi...				
V 6 Fre – Sön	Fre 12/2 – 17.30-19	Lö 13/2 kl 7 – 10	Sön 14/2 kl 7 – 10	Pris: 950 kr	

OB! Läs mer om Blixthälsas Kurser, Utbud och YogaNyheter mm. på hemsidan / Namaste Annika Blixt – Hälsovetare



Hälsa Harmoni Energi