



BARNYOGADAGEN

2 SEPTEMBER 2016

Under Barnyogadagen, som infaller första fredagen i september, erbjuds barnyogaklasser runt om i Sverige, från Falsterbo i söder till Haparanda i norr, helt kostnadsfritt. Barnyogadagen är en ideell satsning för att sprida barnyoga i Sverige.

Här i Vänersborg inleder vi fredagsmyset med en **YogaSaga**
Barn 5-8 år är Välkomna till **Fregatten** **vån. 2 kl. 17-18**
För att veta ungefär hur många som kommer med yogamattor och plats så anmäl dig till sanna@blackpearlofsweden.se 070-0903463

Läs mer på www.barnyogadagen.se

Instruktör: Sanna Lohm, sjuksköterska som arbetat med yoga & mindfulness inom BUP är utbildad MediYogainstruktör, Mindfulnessinstruktör & utbildar även instruktörer i Medicinsk Barn & UngdomsYoga.