

YOGA Program

Hösten 2021

Välkommen att anmäla dej till höstens olika yogakurser och events.

Blixthälsa erbjuder ett brett utbud av yoga där målet är att försöka nå olika målgrupper och vara så flexibel och anpassningsbar som möjligt! 😊 Du kan alltid kontakta Annika för frågor och kanske specifika önskemål gällande specialkomponerade pass såsom "Prova-på" ex till företag, föreningar eller privata sammankomster. Blixthälsa samverkar även med Medborgarskolan och Hitio Gym.

Yogaklasser och grupper samt kurser under hösten 2021

Dag	Tid	Pass	Om pass	Pris	Start
Måndag	18.30-20	Medicinsk Yoga	Nybörjare & Fortsättning	13 ggr 1500 kr/ 200 kr "drop in"	V 37 13/9
	20-21.30	Ashtanga	Nybörjare & Repetition Chikitzaserien	8 ggr	Sept 2021 Anmälan till Medborgarsk.
Onsdag	10-11.30	Medicinsk Yoga	Nybörjare & Repetition Startprog. 1-3	5 ggr	Sept 2021 Anmälan till Medborgarsk.
	18-19.15	Funktionell Yoga	Nybörjare & Fortsättning	5 ggr 750 kr/ 175 kr "drop in"	22 /9
Fredag	7.15 - 8.15	Morgonyoga	Lugn & Uppmjukande	5 ggr 700 kr / 150 kr "drop in"	24/9
	11-12.30	Senioryoga	Nybörj. & forts	8 ggr	1 /10 Anmälan Medborgarsk.

ÖVRIGA Yogamöjligheter:

- Personlig Yogakonsultation: 1 person (650 kr/h) 2 pers (350 kr/pers)
- Helgkurser
- Prova-på pass för Företag; Föreningar & Privatpersoner
- Yoga & CNM massage – 2 h (1300 kr)

Anmälan till: Annika Blixt på SMS – 070-7726260 eller info@blixthalsa.se Skriv namn, kurs, mejladress och tel. Anmälan Medborgarskolan: Tel : 0520-30120

Namaste Annika