

YOGA-program - Våren 2022

På Blixthälsa på Fregatten i Vänersborg

Vårens Yogaprogram innehåller både Kurser som pågår kontinuerligt samt specialevents och helgkurser med olika inriktningar och teman!

Du kan också välja att göra en personlig konsultation eller boka två & två eller varför inte familjeyogakonsultation?!

Är Du intresserad av Arbetsplatsyoga eller Kontorsyoga så står jag gärna till tjänst, hör av Dej så diskuterar vi oss fram till ett passande upplägg.

Är Din förening intresserad av Yoga som komplement till annan träning eller som försäsong eller återhämtning? Jag samverkar med SISU! Hör av er.

KURSER under VÅREN 2022

DAG	TID	TYP av pass	Antal ggr	START	PRIS
------------	------------	--------------------	------------------	--------------	-------------

Måndag	18-19.30	Medicinsk Yoga	11 ggr	V6 - 7 feb	1550 kr
---------------	-----------------	-----------------------	---------------	-------------------	----------------

"ProvaPå" Måndag 7 feb kl 18.30 – 19.45 - Anmälan till Annika på SMS – 070-7726260 100 kr (ingår om man bokar hela kursen, annars 150 kr))

Onsdag	18-19.30	FunktionellYoga	8 ggr	v 6 – 9 feb	950 kr
---------------	-----------------	------------------------	--------------	--------------------	---------------

"ProvaPå" Onsdag 9 feb kl 18.00 - 19.15 – anmälan som ovan.

Fredag	7.15–8.15	MorgonYoga	5 ggr	v 6 – 11 feb	750 kr
---------------	------------------	-------------------	--------------	---------------------	---------------

"ProvaPå" fredag 11 feb kl 7.15-8.15. Anmälan som ovan.

Samarbetet med Medborgarskolan fortsätter men starter fortfarande inte bestämda!
Ashtangayoga, Medicinsk Yoga dagtid och Senoryoga! Tider kommer inom kort erbjudas!

NAMASTE från Annika Blixt, Blixthälsa Yoga

Kontakt: Annika Blixt info@blixthalsa.se Tel: 070 - 7726260