

# Blixthälsas

## YOGAPROGRAM hösten 2022

Starta hösten med en kurs i yoga eller en Personlig yogakonsultation.

Skapa bra förutsättningar för återhämtning, härlig vila, utmaningar och ny energi!

<u>Yogapass</u>	<u>Dag</u>	<u>Tid</u>	<u>Start</u>	<u>Pris</u>
Mediyoga	Mån	kl 18.30-20	V36-49 13 ggr	1500 kr
Mediyoga	Ons	kl 10-11.30	Start sept, anmäl till Medb.skolan	
Funktionell Yoga	Ons	kl 18-19.30	V36-43 7 ggr	1000 kr
Killyoga	Tors	kl 20-21.30	V 37-43 7 ggr	1000 kr
Senioryoga	Fre	11-12.30	Start sept 8 ggr, anmäl till Medb.skolan	

**Varmt Välkommen med din anmälan till:**

**Annika Blixt, Blixthälsa**

På SMS till Tel: 070-7726260 Skriv namn och tel samt Din mejl.

På mejl: [info@blixthalsa.se](mailto:info@blixthalsa.se)

Medborgarskolan: tel, 0520-30120

Namaste Annika 😊

” Vi ses på mattan” !