



YOGAPROGRAM Våren 2023

Starta hösten med en kurs i yoga eller en Personlig yogakonsultation. Skapa bra förutsättningar för återhämtning, härlig vila, utmaningar och ny energi!

Yogapass	Dag	Tid	Start	Pris
Mediyoga	Mån	kl 18.30-20	V 5 - 12 ggr	1500 kr
Ashtangayoga	Mån	kl 20-21.30	Anmäl till medb.skolan	
Mediyoga	Ons	kl 10-11.30	Anmäl till Medb.skolan	
Funktionell Yoga	Ons	kl 18-19.30	V 5 - 7 ggr	1000 kr
Killyoga	Tors	kl 20-21.15	V 5 – 5 ggr	800 kr
Gryningsyoga	Fre	kl 7.30-8.15	v 6 - 3ggr - kortkurs	300 kr Nyhet!
Senioryoga	Fre	11-12.30	8 ggr Anmäl till Medb.skolan	
Yogakonsultation	Boka tid enskilt, par eller minigrupp på tre pers 1 h			500 kr/pers
Provapåpass	Företagsvent, kompisaktivitet eller förening 10-15 pers			2500 kr

Varmt Välkommen med din anmälan till Annika Blixt, Blixthälsa.

På SMS till Tel: 070-7726260 -Skriv namn och tel samt Din mejl.

På mejl: info@blixthalsa.se

Medborgarskolan: tel. 0520-301 20

Namaste Annika 😊 "Vi ses på mattan" !

